

Übersicht zur Anwendung in der Praxis



Avenue du Rothorn 20
3960 Sierre
☎ 027/456 1012 079/628 4259



www.consultant-sante.swiss info@consultant-sante.swiss

<i>Adipositas, Gewichtsreduktion, Diät</i>	<i>Empf. Tagesdosis</i>		
7-Keto DHEA	1	0	1
Acai Thermo Komplex	2	2	0
Alpha-Liponsäure 300mg	1	1	0
Bittermelone 500mg mit Chrom	1	1	1
Cayenne 450mg	1	1	0
Chitosan 500mg	2	2	2
Chrom 200µg	1	1	0
Cissus	1	1	1
ConsulEnzyme Plus	1 x 3 oder 2 x 3		
Garcinia Cambogia 500mg	1	1	1
Gewebe Formel	1	1	0
Glucomannan	3	3	3
Grüner Kaffee 500mg	1	1	1
Grüner Tee	2	2	0
Grüner Tee 750mg entkoff.	2	2	0
Guarana 1200mg	2	0	0
Kidney Plus	2	2	2
L-Carnitin 300mg	1	1	1
L-Glutamin 750mg	2	1	1
Maitake extrakt	1	1	1
Weight Detox	1	1	1

<i>Akne</i>	<i>Empf. Tagesdosis</i>		
Astaxanthin	1	0	1
Bienen Propolis	0	2	0
Biotine 10mg	0	1	0
B-Komplex aus natürlicher Quelle	1	0	1
Gotu Kola 500mg	1	1	1
Polyporus 500mg	1	1	1
Riboflavin-5-Phosphat	1	1	0
Vitamin B5 500mg	1	1	0
Vitamin C 1000mg	0	1	0
Zinkcitrat mit 50mg Zink	0	1	0

Allergien	Empf. Tagesdosis		
Beta-Glucan	1	1	1
L-Methionin	1	1	1
Quercetin 500mg	1	0	0
Quercetin plus C	1	0	1
Reishi	1	1	1
Schwarzkümmel-Kapseln	1	1	1
Selen 200µg	0	1	0
Vitamin C 1000mg gepuffertes	0	1	0
Vitamin D3 1000 I.E.	1	0	0
Vitamin E 400 I.E.	0	1	0
Zinkcitrat 50mg	0	1	0
Zink, Histidin und Vitamin C	1	1	0

Altersbedingte Makuladegeneration	Empf. Tagesdosis		
Astaxanthin	1	0	1
Augenvitamine	1	1	1
Carotinoid Mix	0	1	0
Co-Enzym Q10	1	0	0
Heidelbeer-Extrakt	1	1	1
Lutein 20mg	1	0	1
Perilla-Öl	1	1	1
Zeaxanthin 10mg	1	0	1

Altersflecken	Empf. Tagesdosis		
Alpha-liponsäure 300mg	1	0	0
Vitamine E Öl 100 I.E. flüssig	äusserl. Anwendung		

Alzheimer'sche Erkrankung	Empf. Tagesdosis		
B-12 rapid als methylcobalamin	1	0	0
Bor 3mg	1	1	0
DHA 500mg	1	1	0
Ginkgo plus	0	1	0
Grüner Tee Extrakt	1	2	1
Huperzin A 200µg	0	1	0
NADH	1	1	1

<i>Alzheimer'sche Erkrankung (2)</i>	<i>Empf. Tagesdosis</i>		
Nattokinase	1	0	1
Neuro PS	1	1	1
Omega 3 500mg	1	1	1
Soja-Lécithine 500mg	1	1	1
Taurine 500mg	1	0	0
Vinpocetin 15 mg	1	0	0

<i>Anämie</i>	<i>Empf. Tagesdosis</i>		
B-12 rapid als Methylcobalamin	1	0	0
Eisen-Kapseln mit Vitaminen	0	1	1
Eisen-Komplexe 25mg	0	1	0
Folsäure	1	0	1
Kupfer	0	1	0
Pleurotus	1	1	1
Riboflavin-5-Phosphat	1	1	0
Spirulina 500mg	3	2	3
Vitamin B6	1	1	0

<i>Arteriosklerose, Bluthochdruck</i>	<i>Empf. Tagesdosis</i>		
Alpha-Liponsäure 300mg	1	0	1
Cardivital – Herzvitamine	1	0	1
Co-Enzym Q10 200mg	1	1	0
Co-Enzym Q10 + Ginkgo	1	1	1
Granatapfel	1	1	1
Knoblauch, Mistel et Weissdorn	1	1	1
L-Arginin 1000mg	1	1	1
Nattokinase 50mg	1	0	1
Olea Active Complex	1	1	0
Omega-3-Kapseln 500mg	1	1	1
OPC 300mg	1	1	1
OPC 600mg mit Acerola	0	1	0
Schisandra	1	0	1
Ubiquinol 50mg	1	1	0
Vitamin B3 Flush Free 250mg	1	1	1
Vitamin K2 200µg	1	0	0

Arthrose	Empf. Tagesdosis		
Arthro Protect Forte	3	3	3
Astaxanthin	1	0	1
Bor 3mg	1	1	0
Boswellia 400mg	2	0	2
Boswellia, Curcumin, Myrrhe und D3	2	0	2
Brennnessel und Weihrauch	2	2	1
Bromelain 750mg	1	0	1
ConsulEnzym Plus	1 x 3 oder 2 x 3		
Curcumin mit Bioperine 500mg	2	2	2
Glycin Pulver	1 – 2 gestr. Teelöffel		
Hyaluronsäure	1	0	1
Katzenkralle 500mg	1	0	1
Krill-Öl	1	1	1
MSM 500mg	2	2	2
Teufelskralle 510mg	1	1	1
Teufelskralle und Weidenrinde	1	1	1
Vitamin D3 1000 I.E. flüssig	1	1	1

Asthma bronchiale	Empf. Tagesdosis		
Boswellia 400mg	1	0	1
Co-Enzym Q10 200mg	1	0	0
Cordyceps 500mg	1	1	1
Curcumin mit Biopérin 500mg	1	1	1
L-Glutamin 750mg	1	2	1
Magnesiumcitrat	2	2	2
MSM 500mg	2	2	2
NAC 250mg	1	1	0
Omega-3-Kapseln 500mg	1	1	1
Oregano-Öl	1	0	1
Probiotik Immun	2	0	0
Reishi 500mg	1	1	1
Schwarzkümmelöl 500mg	1	1	1
Vitamin B-6 20mg	1	1	1
Vitamin C 1000mg	1	1	1
Vitamin D3 5000 I.E.	1	0	0
Vitamin E 400 I.E.	0	1	0

<i>Autoimmunerkrankungen</i>	<i>Empf. Tagesdosis</i>		
ABM	1	1	1
Ashwagandha	1	1	0
Cordyceps 500mg	1	1	1
Flora Pro 13	1	0	0
Maitake	1	1	1
Nachtkerzenöl	1	0	0
Omega 3 500mg	1	1	1
OPC 300mg	1	1	1
Reishi 500mg	1	1	1
Resveratrol	0	1	0
Schisandra	1	0	1
Schwarzkümmel-Kapseln	1	1	1
Shiitake 500mg	1	1	1
Vitamin D3	1	0	0

<i>Blasenschwäche</i>	<i>Empf. Tagesdosis</i>		
Blasenkraft	1	0	1
Cranberry 400mg	1	1	1
D-Mannose 500mg	1	2	1
Kürbiskernöl	1	1	1
L-Methionine 500mg	1	1	1
Polyporus	1	1	1
Probiotik fem mit Cran	2	0	0
Sägepalme 300mg	1	0	0

<i>Blutgefässe</i>	<i>Empf. Tagesdosis</i>		
Betain HCl 650mg	1	0	0
Kieferninden 100mg	1	1	0
Knoblauch, geruchlos 500mg	1	0	1
Knoblauch, Mistel und Weissdorn	1	1	1
Olea Active Complexe	1	1	0
OPC 600mg avec Acerola	1	1	0
Schisandra	1	0	0

<i>Burn-Out-Syndrom, Stress</i>	<i>Empf. Tagesdosis</i>		
B 100	1	0	0
B12 Methylcobalamin	1	1	0
B 25 mit PABA	1	1	0
B Komplex + PABA	1	0	0
Cordyceps 500mg	1	1	1
GABA 750mg	0	0	2
GABA 100%	3 ml vor dem Schlafen		
Hericium 500mg	1	1	1
L-Methionin 500mg	1	1	1
L-Phenylalanin 750mg	0	1	0
L-Theanin 500mg	1	0	0
L-Tryptophan 500mg	1	0	0
Magnesiumcitrat	1	2	1
NADH 50mg	1	0	0
Neuro-PS	1	1	1
Passionsblume 750mg	1	1	1
Reishi 500mg	1	1	1
Rhodiola rosea	1	1	0
Stress Relief	1	0	1
Taurine 900mg	2	2	0
Ubiquinol	1	0	1
Vinpocetin	1	0	0

<i>Chron. obstruktive Lungenerkrankungen</i>	<i>Empf. Tagesdosis</i>		
Amino Max Plus	1	1	1
B-100	1	0	0
Cordyceps 500mg	1	1	1
Coriolus 500mg	1	1	1
Curucmin mit Biopérin 500mg	1	1	1
Magnesiumcitrat	1	1	1
MSM 500mg	1	1	1
NAC	2	1	1
Omega 3-6-9	1	1	0
Reishi 500mg	1	1	1
Schisandra	1	1	0
Vitamine C 1000mg	1	0	0

<i>Chron. entzünd. Darmerkrankungen</i>	<i>Empf. Tagesdosis</i>		
B-12 rapid als Methylcobalamin	1	0	0
Boswellia 400mg	1	2	2
Boswellia Weihrauch	1	2	2
Chaga 500mg	1	1	1
Curcumin mit Bioperine 500mg	1	1	1
Daily Multi mit Lutein	1	1	0
Flora Pro 13	1	0	0
Glycin 500g Pulver	2 gestr. TL		
Grüner Tee	2	2	0
Hericium 500mg	1	1	1
Krill-Öl	1	1	1
Laktase Enzym	1 Kautabletten unmittelbar vor oder während des Verzehrs von milchzuckerhaltigen Produkten		
L-Glutamin 750mg	1	2	1
MSM 500mg	2	2	2
Pleurotus	1	1	1
Probiotique Immun	1	0	1
Super K Komplexe (K1 & K2)	1	0	0
Vitamine D3	1	0	0
Zinkpicolinat mit Vitamin C	1	0	0

<i>Depressionen</i>	<i>Empf. Tagesdosis</i>		
B-100	0	1	0
B-12 rapid als Methylcobalamin	1	0	0
Betain HCl 650mg	1	1	1
Cordyceps 500mg	1	1	1
GABA 750mg	0	0	2
GABA 100%	3 Messelöfel abends		
GABA Komplex mit Niacin und Inositol	0	0	2
Johanniskraut 500mg	1	1	1
L-Methionin 500mg	1	1	1
L-Phenylalanin 750mg	0	1	0
L-Theanin 500mg	1	1	1
L-Tryptophan 500mg	0	0	2
NADH 50mg	1	1	1

<i>Depressionen (2)</i>	<i>Empf. Tagesdosis</i>		
Neuro-PS	1	1	1
Omega 3 500mg	1	1	1
Passionsblume 750mg	1	1	1
Vinpocetin 15mg	1	1	0
Vitamine D3 20.000	Abhängig vom ermittelten Bedarf		

<i>Diabetes mellitus Typ II</i>	<i>Empf. Tagesdosis</i>		
Alpha-Liponsäure	1	0	1
Biotin	0	1	1
Bittermelone 500mg mit Chrom	1	1	1
Chrom	1	0	0
Coprinus	1	1	1
L-Carnitin 300mg	1	1	1
Magnesiumcitrat	1	2	1
Maitake	1	1	1
Olivenblatt 500mg	1	0	0
Vitamine B6 20mg	1	1	1
Zimt plus	1	1	0

<i>Entgiftung</i>	<i>Empf. Tagesdosis</i>		
Alfalfa 500mg	1	1	1
Algen Mix mit Gerstengras	4	4	2
Apfelpektin 500mg	1	1	1
Alpha-Liponsäure 300mg	1	0	0
Artischocken Plus	1	1	1
Bittersalz & Glaubersalz	2	2	2
Brokkoli-Extrakt mit DIM	1	1	1
Chlorella 400mg	2	2	2
Detox Fit	1	1	0
Gerstengras Pulver 400g	1 Messlöffel		
Kapuzinerkresse 500mg	1	1	1
Lebervitamine	1	1	0
L-Glutathion 500mg	1	1	0
Löwenzahnwurzel 500mg	1	1	1
Mariendistel 750mg	1	1	1
Spirulina 500mg	3	2	3

Entgiftung (2)	Empf. Tagesdosis		
Wassertabletten	1	1	1

Erektile Dysfunktion	Empf. Tagesdosis		
Ashwagandha	0	1	1
Catuaba 500mg	1	1	1
Cordyceps	1	1	1
Damiana 450mg	1	1	1
Ginkgo biloba 100mg	1	0	0
Hypervir	1	0	2
L-Arginin	1	1	1
L-Arginin und Maca	2	1	2
MACA	0	1	1
Muirea puama 500mg	1	1	1
Olea Activ Complex	1	1	0
Roter Panax Ginseng	0	1	1
Roter Panax Ginseng mit B5	1	1	0
Schisandra	1	0	1
Testovir	0	0	4
Tongkat Ali 50mg	1	1	1
Tribulus terrestris	3	0	0
Ultra Man 50 Plus	1	1	0
Zinkcitrat 50mg	1	0	0

Fatigue Syndrom	Empf. Tagesdosis		
B12 Methylcobalamin 5000µg	1	0	0
B komplex + PABA	1	0	0
Co-Enzym Q10 200mg	1	1	1
Cordyceps 500mg	1	1	1
Eisen Komplexe 25mg	1	0	0
L-Carnitin 300mg	1	1	1
L-Phenylalanin 500mg	1	0	0
L-Tyrosin 500mg	1	1	1
L-Tryptophan	0	0	2
Magnesiumcitrat	1	2	1
NADH 50mg	0	1	0
Omega 3 500mg	1	1	1

<i>Fatigue Syndrom (2)</i>	<i>Empf. Tagesdosis</i>		
Roter Panax Ginseng	1	1	0
Roter Panax Ginseng mit B5	1	1	0
Rhodiola rosea	1	1	0
Vitamin D3 5000 I.E.	1	0	0

<i>Fibromyalgie</i>	<i>Empf. Tagesdosis</i>		
Basic PH	1	1	1
Boswellia	2	0	2
Co-Enzyme Q10	1	0	0
L-Carnitin 300mg	1	1	1
L-Methionin 500mg	1	1	1
Magnesiumcitrat	1	2	1
MSM 500mg	1-2	1-2	1-2
Omega-3 500mg	1	1	1
Vitamine B3 500mg	1	0	0

<i>Fruchtbarkeit (Mann)</i>	<i>Empf. Tagesdosis</i>		
Selen 200µg	1	0	0
Zinkcitrat 50mg	1	0	0

<i>Gelenke</i>	<i>Empf. Tagesdosis</i>		
Boswellia 400mg	2	0	2
Boswellia, Curcumin, Myrrhe und D3	1	2	1
Brennnessel & Weihrauch	2	0	2
Bromelain 750mg	1	1	1
Chondroitin Plus	0	0	3
Cissus	1	1	1
ConsulEnzym Plus	1 x 3 oder 2 x 3		
Gelenk aktiv Pro	1	1	1
Glucosamin mit Collagen	3	0	0
Glycin Pulver 500g	2 gestr. Teelöffel		
Grünlippmuschel 400mg	2	0	2
Hyaluronsäure 300mg	1	0	0
Hyaluronsäure 400mg + Vitamin C	0	1	0
Kiefernrinten 100mg	1	1	0
MSM 500mg	1	1	1

<i>Haarausfall, brüchige Fingernägel</i>	<i>Empf. Tagesdosis</i>		
B Komplex	1	1	0
Biotin	1	0	1
Collagen	4	0	4
Eisen mit Vitaminen	0	1	0
Eisen Komplex 25mg	0	1	0
Fo-Ti	1	1	0
Goldhirse	1	1	1
Haar-Vital	1	0	0
HHN Haut, Haar & Nagel Formel	1	1	1
Hyaluronsäure	1	1	1
Polyporus	1	1	1
Selen 200µg	1	0	0
Vitamin B5 500mg	1	0	0
Zinkcitrat 50mg	1	0	0

<i>Harnwegsinfekt</i>	<i>Empf. Tagesdosis</i>		
Blasenkraft	1	1	1
Bromelain	1	1	1
Cranberry	1	1	1
D-Mannose 500mg	1	2	1
Kapuzinerkresse 500mg	1	1	1
L-Methionin	1	1	1
Probiotik Fem mit Cranberry	1	0	1
Uva Ursi Bärentrauben	1	1	1

<i>Hashimoto-Thyreoiditis</i>	<i>Empf. Tagesdosis</i>		
ABM	1	1	1
B-Komplex aus natürlicher Quelle	1	1	0
Boswellia 400mg	1	1	0
Curcumin mit Bioperin 500mg	1	1	1
Eisen mit Vitaminen	1	0	0
Immune	1	0	0
Longevity	2	2	2
L-Tyrosin 500mg	1	1	1
Magnesiumcitrat	1	2	1
Perilla-Öl 500mg	1	1	1

Hashimoto-Thyreoiditis (2)	Empf. Tagesdosis		
Schwarzkümmelöl 500mg	1	1	1
Selen 200µg	0	1	0
Vitamine D3 5000 I.E.	1	0	0
VitaVital	1	0	0
Zinkcitrat 50mg	0	1	0

Haut	Empf. Tagesdosis		
Astaxanthine	1	0	1
B Komplex mit PABA	1	0	0
Biotin 10mg	1	0	0
Borretschöl 500mg	1	0	1
Collagen 1000mg	4	4	0
Gotu Kola 500mg	1	1	1
HHN Haut, Haar & Nagel Formel	1	1	1
Hyaluronsäure 300mg	1	0	0
Hyaluronsäure 400mg + Vitamin C	1	0	0
L-Prolin 500mg	1	1	0
MSM Creme	2 x täglich		
Nachtkerzenöl 500mg	1	1	1
Riboflavin-5-Phosphat	1	1	0
Zinkcitrat 25mg	1	0	0

Herpes (Herpes Simplex)	Empf. Tagesdosis		
B-100	0	1	0
Camu Camu	1	1	1
Colloidales Silber 1100ppm	1 x täglich ½ TL		
Gotu kola 500mg	1	1	1
L-Lysin 500mg	2	2	2
Propolis 1000mg	1	0	1
Selen 200 µg	1	0	0
Vitamin C 1000mg	1	1	0
Vitamin D3 1000 I.E.	1	1	1
Vitamin E 400 I.E.	1	0	0
Zinkcitrat 25mg	1	1	0
Zink + Histidin + Vitamin C	1	1	0

<i>Herzinsuffizienz</i>	<i>Empf. Tagesdosis</i>		
B-100	1	0	0
Cardivital – Herzvitamine	1	1	0
Co-Enzym Q10	1	0	1
Gelée Royal 500mg	1	1	1
Kaliumaspartat Plus	1	1	0
Kaliumcitrat	1	1	1
Kalium-Magnesiumcitrat	1	2	1
Knoblauch, Mistel & Weissdron	1	1	1
L-Arginin	1	1	1
Magnesiumcitrat	0	1	0
NADH	1	1	0
Olea Active Complex	1	1	0
Taurin	1	0	1
Vitamin B1	1	1	1

<i>Herzrhythmusstörungen</i>	<i>Empf. Tagesdosis</i>		
Cardivital – Herzvitamine	1	1	0
Co-Enzyme Q10	1	0	1
Gelée Royale 500mg	1	1	1
Kaliumaspartat Plus	1	0	0
Kaliumcitrat	1	1	1
Kalium-Magnesiumcitrat	1	2	1
Knoblauch, Mistel und Weissdorn	1	1	1
Krill-öl	1	1	1
L-Carnitin 300mg	1	2	1
Magnesiumcitrat	0	1	0
Vitamin B1	1	1	1

<i>Histaminintoleranz</i>	<i>Empf. Tagesdosis</i>		
Astragalus 400mg	1	1	1
L-Glutamin 750mg	1	0	0
OPC 300mg	1	1	1
Pro-Immun	1	0	1
Sango-Koralle 1000mg	1	0	0
Schwarzkümmelöl 500mg	1	1	1
Vitamine B6 20mg	1	1	1

<i>Histaminintoleranz (2)</i>	<i>Empf. Tagesdosis</i>		
Vitamin C 1000mg gepuffertes	1	0	0
Zinkcitrat 50mg	1	0	0

<i>Homocysteinämie</i>	<i>Empf. Tagesdosis</i>		
B-12 Methycobalamin	1	0	0
Betain HCl 650mg	1	1	1
Betain + Pepsin	1	1	1
Cholin plus Inositol	1	1	1
Folsäure 800µg	1	0	0
Vitamine B6 20mg	1	1	0

<i>HPU (Hämopyrrolurie)</i>	<i>Empf. Tagesdosis</i>		
Mangan 10mg	1	0	0
P-5-P 100mg mit Zinc	1	0	0

<i>Hyperaktivität (ADHS)</i>	<i>Empf. Tagesdosis</i>		
Amino Max Plus	1	0	1
B-Komplex aus natürlicher Quelle	0	1	0
DHA 500mg	1	1	0
GABA 100%	3 ML vor dem Schlaf		
GABA 750mg	0	0	2
Glycin 500mg	2	1	1
Glycin Pulver	1 gestr. Teelöffel		
Krill-Öl	0	1	1
L-Theanin 500mg	1	0	0
MinaVital	1	1	1
Obst und Gemüse Plus	2x O. morgens & 2x G abends		
Omega 3 500mg	1	1	1
Passionsblume 750mg	0	1	1
Perilla-Öl 500mg	1	1	1
Soja-Lecithin	1	0	0

<i>Hyperlipoproteinämie</i>	<i>Empf. Tagesdosis</i>		
Beta-Glucan	1	1	1
Beta-Sitosterin	0	1	0
Co-Enzym Q10 200mg	1	0	0

<i>Hyperlipoproteinämie (2)</i>	<i>Empf. Tagesdosis</i>		
Grüner Tee 750mg	1	1	0
Jiaogulan 500mg	1	1	1
Kiefernädeln 100mg	1	1	0
Krill-Öl	0	1	1
Omega 3 500mg	1	1	1
OPC 300mg	1	1	1
Pleurotus	1	1	1

<i>Hypertonie (Bluthochdruck)</i>	<i>Empf. Tagesdosis</i>		
ABM 500mg	1	1	1
Auricularia 500mg	1	1	1
GABA 750mg	0	0	2
Grüner Kaffee 500mg	1	1	1
Kaliumcitrat	1	1	1
Kaliumaspartat Plus	1	1	0
Kalium- Magnesiumcitrat	1	2	1
Knoblauch, Mistel & Weissdorn	1	1	1
L-Arginin 1000mg	1	1	1
L-Histidin 500mg	2	2	0
Maitake 500mg	1	1	1
Olea Active Complex	1	1	0
Olivenblatt 500mg	1	0	0
Polyporus 500mg	1	1	1
Quercetin 500mg	1	0	0
Reishi 500mg	1	0	1
Resveratrol 500mg	1	0	0
Shiitake	1	1	1

<i>Hyperurikämie (Gicht)</i>	<i>Empf. Tagesdosis</i>		
Basic pH	1	1	1
Ester C Komplex	1	0	1
Folsäure 800µg	1	0	0
Glycin Pulver	1-2 gestr. Teelöffel		
Glycin 500mg	1	1	1
MSM 500mg	1	1	1
OPC 300mg	1	1	1

<i>Hyperurikämie (Gicht) (2)</i>	<i>Empf. Tagesdosis</i>		
Teufelskralle & Weidenrinde	1	1	1
Vitamin C Pulver	1-2 ML		
Vitamine E 400 I.E.	0	1	0
Zink + Histidin + Vitamin C	1	1	0

<i>Infekte, Immunsystem</i>	<i>Empf. Tagesdosis</i>		
Astragalus	1	1	1
Beta-Glucan	1	1	1
Bienen Propolis	1	1	0
Bienenpollen, Gelée Royale & Propolis	2	0	0
Brokkoli mit DIM	2	2	2
Camu Camu	1	1	1
Colloidales Silber	½ Pipette mit Wasser		
Colostrum 400mg	1	1	1
ConsulEnzym Plus	1 x 3 oder 2 x 3		
Coriolus	1	1	1
Curcumin mit Bioperine 500mg	1	1	1
Daily Multi mit Lutein	1	1	0
Echinacea 400mg	1	1	1
Flora Pro 13	1	0	0
Gelée Royale 500mg	1	1	1
Graviola 600mg	1	1	0
Immune	1	1	0
Katzenkralle 500mg	1	1	0
L-Histidin 500mg	2	2	0
Probiotik Immun	1	1	0
Vitamin C 1000mg	0	1	0
Vitamin C Pulver	1 Messerspitze		
Zinkcitrat	0	1	0
Zink + Histidin + Vitamin C			

<i>Karies</i>	<i>Empf. Tagesdosis</i>		
Molybdän 150µg	1	0	0
Xylit 1000mg mit Minzaroma	1 – 2 nach dem Essen		
Vitamin K2 200 µg	1	0	0

<i>Karpaltunnelsyndrom</i>	<i>Empf. Tagesdosis</i>		
Astaxanthin	1	0	1
Magnesiumcitrat	1	2	1
Nachtkerzenöl 500mg	1	1	0
Riboflavin-5-Phosphat	1	1	1
Vitamin B2	1	1	0
Vitamine B6	1	1	1

<i>Katarakt (grauer Star)</i>	<i>Empf. Tagesdosis</i>		
Alpha-Liponsäure 300mg	1	0	0
Astaxanthin	1	1	0
Augenvitamine	1	0	0
Carotinoid Mix mit Anthocyanen	1	1	0
Lutein 20mg	1	1	0
Perilla-Öl	0	1	1
Zeaxanthin 10mg	1	1	0

<i>Kinderwunsch (Frau)</i>	<i>Empf. Tagesdosis</i>		
Mönchspfeffer 200mg mit Zink	1	0	1
Vitamine für Schwangere	0	1	0
Zinkcitrat 50mg	1	0	0

<i>Klimaterische Beschwerden</i>	<i>Empf. Tagesdosis</i>		
Dong Quai 530mg	1	2	1
Flash Fighter	1	1	1
Mönchspfeffer 200mg mit Zink	1	0	1
Östro Blanc	1	0	1
Salbei 475mg	1	1	1
Traubensilberkerze 500mg	1	0	1
Wild Yam 500mg	1	1	0
Wild Yam Plus	1	0	0

<i>Begleitend bei Krebs</i>	<i>Empf. Tagesdosis</i>		
Alle Vitalpilze	1	1	1
B-100	0	1	0
Brokkoli mit DIM	2	2	2
Curcumin mit Bioperin	1	1	1

Begleitend bei Krebs (2)	Empf. Tagesdosis		
DIM 300mg plus D3	1	1	1
Gelée Royale 500mg	1	1	1
Graviola 600mg	1	0	1
Indol-3-Carbinol	1	1	1
L-Glutathion	2	2	2
Propolis 500mg	2	0	0

Laktoseintoleranz	Empf. Tagesdosis
Lactaze Enzym	1 Kautablette unmittelbar vor oder während des Verzehrs von milchzuckerhaltigen Produkten kauen.

Lebererkrankungen	Empf. Tagesdosis		
Artischocken 350mg	1	1	1
Artischocken Plus	1	1	1
Astaxanthin	1	1	0
Cayenne 450mg	1	1	0
Chlorella 400mg	2	2	2
Cholin plus Inositol	1	0	1
L-Arginin 1000mg	1	1	1
Lebervitamine	1	0	1
L-Glutathion 500mg	1	1	0
Löwenzahnwurzel 500mg	1	1	1
Mariendistel 750mg	1	1	1
NAC 250mg	1	0	1
Reishi 500mg	1	1	1
Schisandra	1	1	0
Spirulina 500mg	3	2	3

Magen	Empf. Tagesdosis		
Aloe Vera	1	1	1
Betain HCl 650mg	2	1	1
Betain + Pepsin	1	1	1
Chaga 500mg	1	1	1
DGL Plus	2	2	2
Fenchel 500mg	1	1	1

Magen (2)	Empf. Tagesdosis		
Glycin Pulver	1 gestr. TL		
Hericum 500mg	1	1	1
Ingwer 300mg	1	0	1

Migräne	Empf. Tagesdosis		
Auricularia 500mg	1	1	1
B12 – Methycobalamin	1	0	0
Co-Enzym Q10 200mg	1	0	1
Heidelbeer	1	1	1
Magnesiumcitrat	1	1	0
Riboflavin-5-Phosphat	2	2	2
Taurin 900mg	2	2	0
Tocotrienol-Tocopherol Komplex	0	1	1
Vitamin B-2 Riboflavin	2	2	2

Mikrozirkulation	Empf. Tagesdosis		
Auricularia 500mg	1	1	1
Ginkgo 100mg	0	1	0
Ginkgo Plus	1	0	1
Kiefernenden 100mg	1	0	1
Nattokinase 100mg	1	0	0

Multiple Sklerose	Empf. Tagesdosis		
Alpha-Liponsäure 300mg	1	1	1
B-12 Methycobalamin	1	0	1
Biotine 10mg	1	1	1
Cholin plus Inositol	1	1	1
Hericum 500mg	1	1	1
Neuro-PS	1	1	1
Roter Panax Ginseng 400mg	1	1	0
Rhodiola rosea 500mg	1	1	0
Vitamine D3 20.000 I.E.	Abhängig vom ermittelten Bedarf		

Neurodermitis	Empf. Tagesdosis		
Astaxanthine	1	1	0
B-100	1	0	0

<i>Neurodermitis (2)</i>	<i>Empf. Tagesdosis</i>		
Biotin 10mg	0	1	0
Borretschöl 500mg	1	1	0
Colloïdales Silber 1100ppm	½ Teelöffel		
MSM	1	0	0
Nachtkerzenöl	1	0	1
Passionsblume 750mg	0	1	1
Pleurotus	1	1	1
Pro-Immun	1	0	1
Reishi	1	1	1
Schwarzkümmelöl 500mg	1	1	1
Vitamin B5 500mg	0	1	0
Vitamin D3 5000 I.E.	1	0	0
Vitamin E 400 I.E.	0	1	0
Vitamin E Öl 100 I.E.	Äusserlich 1-2 x		
Zinkcitrat 25mg	1	0	0

<i>Osteoporose</i>	<i>Empf. Tagesdosis</i>		
Bor 3mg	1	1	0
Calciumcitrate 300mg	1	1	1
Calcium-Magnesium Citrat	2	2	2
Calcium Magnesium Zink	1	1	1
Cissus	1	1	1
Kupfer 2mg	0	1	0
MinaVital	1	1	1
Molybdän 150µg	0	1	0
Östro-Balance	1	0	1
Sango-Koralle 1000mg	1	1	1
Vitamin D3 20.000 I.E.	Abhängig vom ermittelten Bedarf		
Vitamin K2 200µg	1	0	0
Vitamin K2 mit Vitamin D3	Abhängig vom ermittelten Bedarf		
Vitamin K2 MK-4 & MK-7	1	0	0

<i>Morbus Parkinson</i>	<i>Empf. Tagesdosis</i>		
ABM	1	1	1
Co-Enzym Q10	1	1	1

<i>Morbus Parkinson (2)</i>	<i>Empf. Tagesdosis</i>		
Ginkgo Plus	1	0	0
Heidelbeer-Extrakt	1	1	1
L-Methionin	1	1	1
L-Phenylalanin 750mg	1	1	1
L-Tyrosin 500mg	1	1	1
NADH 50mg	1	1	0
Roter Panax Ginseng 400mg	1	0	0

<i>Parodontitis, Zahnfleisch</i>	<i>Empf. Tagesdosis</i>		
Astaxanthin	1	0	1
B-100	1	0	0
Boswellia, Weihrauch 400mg	1	1	1
Bromelain 750mg	1	1	0
Carotinoid Mix mit Anthocyanen	1	1	0
Colloidales Silber 1000ppm	½ TL mit Wasser		
Coriolus	1	1	1
Ester C Komplex	1	0	0
Folsäure 800µg	1	0	0
L-Glutathion 500mg	1	0	0
OPC 300mg	1	1	1
OPC 600mg avec Acerola	1	1	0
Perilla-Öl 500mg	1	1	1
Sango-Koralle 1000mg	0	1	0
Vitamin C 500mg gepuffert	1	1	1
Vitamin C Pulver	2 ML		
Vitamin D3 5000 I.E.	1	0	0

<i>Periph. arterielle Verschlusskrankheit</i>	<i>Empf. Tagesdosis</i>		
Auricularia	1	1	1
Bromelain 500mg	1	0	1
Ginkgo Plus	1	0	0
Grüner Tee	1	1	1
Krill-Öl 500mg	1	0	1
L-Arginin 1000mg	1	0	1
Nattokinase 50mg	1	1	0
Olea Active Complex	1	1	0

<i>Periph. arterielle Verschlusskrankheit (2)</i>	<i>Empf. Tagesdosis</i>		
OPC 300mg	1	1	1
Rosskastanien 300mg	1	1	1
Schisandra	1	1	0
Venen Vitamine	1	1	1
Vitamin E 400 I.E.	1	0	0

<i>Polyneuropathie</i>	<i>Empf. Tagesdosis</i>		
Alpha-Liponsäure 300mg	1	1	1
B-12 Methylcobalamin	0	1	0
B-100	1	0	0
B-Komplex mit PABA	1	0	0
Chlorella 400mg	2	2	2
Krill-Öl 500mg	1	1	1
L-Arginin 1000mg	1	0	1
L-Glutamin 750mg	1	1	1
Magnesiumcitrat	1	2	1
Nachtkerzenöl 500mg	1	1	0
Vitamin B1	1	1	0
Vitamin B6 20mg	1	1	1
Vitamin D3 5000 I.E.	1	0	0
Vitamin E 400 I.E.	1	0	0
Zinkcitrat 25mg	1	0	0

<i>Prämenstruelles Syndrom</i>	<i>Empf. Tagesdosis</i>		
B-100	1	0	0
Calcium-Magnesium Citrat	2	2	2
Cordyceps	1	1	1
Dong Quai	0	1	0
Ginkgo Plus	1	1	0
Krill-Öl	1	0	1
L-Phenylalanin 750mg	1	0	0
L-Theanin 500mg	1	1	1
Nachtkerzenöl	1	1	1
OPC 300mg	1	0	1
Passionsblume 750mg	1	1	1
Shatavari 400mg	2	1	1

<i>Prämenstruelles Syndrom (2)</i>	<i>Empf. Tagesdosis</i>		
Vitamin B6 20mg	1	1	0
Wild Yam 500mg	1	0	0

<i>Benigne Prostatahyperplasie</i>	<i>Empf. Tagesdosis</i>		
Beta-Sitosterin 120mg	1	1	0
Kürbiskernöl	0	1	0
Lycopin 5mg	1	1	0
Prosta Komplex	1	0	1
Quercetin 500mg	1	0	0
Sägepalme 300mg	1	1	0
Selen 200µg	0	1	0

<i>Psoriasis</i>	<i>Empf. Tagesdosis</i>		
Astaxanthin	1	1	0
Bienen Propolis 500mg	1	0	2
Boswellia Weihrauch 400mg	1	1	1
Chrom 200µg	1	0	0
Forskolin	1	0	1
Krill-Öl	1	0	1
L-Glutamin 750mg	1	1	1
L-Glutathion 500mg	1	0	0
Pleurote 500mg	1	1	1
Probiotik Immun	1	0	1
Reishi 500mg	1	1	1
Vitamin D3 5000 I.E.	1	0	0
Vitamin E Öl 100 I.E.	1-2 x täglich äusserlich		
Vitamin E 400 I.E.	0	1	0
Zinkcitrat 50mg	0	1	0

<i>Post-Zoster-Neuralgie</i>	<i>Empf. Tagesdosis</i>		
Magnesiumcitrat	2	2	1
Vitamin B6 20mg	1	1	1

<i>Raynaud-Syndrom</i>	<i>Empf. Tagesdosis</i>		
B-100	1	0	0
Calcium-Magnesiumcitrat	2	2	2

Raynaud-Syndrom (2)	Empf. Tagesdosis		
Ginkgo biloba 100mg	1	1	0

Rückenschmerzen	Empf. Tagesdosis		
Arthro Active Pro	1	1	1
Astaxanthin	1	1	0
B-Komplex	1	0	0
Hyaluronsäure 300mg	1	1	0
Hyaluronsäure 400mg + Vitamin C	0	1	0
Magnesiumcitrat	2	1	1
MSM	1	0	0
Omega 3 500mg	1	1	1
Teufelskralle & Weidenrinde	1	2	1
Vitamin D3 1000 I.E.	1	1	1

Schlafstörungen	Empf. Tagesdosis		
L-Tryptophan	1	0	2
GABA	0	0	2
Baldrian Komplex	0	0	3

Schwangerschaft, Stillzeit	Empf. Tagesdosis		
Baldrian 500mg	0	0	2
Baldrian Komplex mit Hopfen und Melisse	0	0	2
GABA 100% Pulver	3 ML abends		
GABA 750mg	0	2	2
Glycin 500mg	1	1	2
Glycin Pulver	1 gestr. TL abends		
L-Glutamin 500g Pulver	1 getr. TL abends		
L-Phenylalanin 500mg	0	0	1
L-Tryptophan 500mg	0	0	2
L-Tyrosin 500mg	1	1	1
Passionsblume 750mg	1	1	1

Schleimlösen (Bronchitis, ...)	Empf. Tagesdosis		
Bromelain 750mg	1	1	0
NAC 250mg	1	1	0

Schmerz, unspezifisch	Empf. Tagesdosis		
B-100	1	0	0
L-Phenylalanin 500mg	0	0	1
L-Tryptophan 500mg	0	1	0
Taurin 900mg	2	1	1

Schwangerschaft, Stillzeit	Empf. Tagesdosis		
DHA 500mg	1	0	0
Folsäure 800µg	1	0	1
Jod 150µg	1	1	0
Omega3 500mg	1	1	1
Vitamine für Schwangere	0	1	0

Schwermetalle ausleiten	Empf. Tagesdosis		
Algen Mix	5-10 Tabl. tägl.		
Alpha-Liponsäure 300mg	1	1	1
Apfelpektin 500mg	1	1	1
Artischocken Plus	1	1	1
Chitosan 500mg	2	2	2
Chlorella 400mg	2	2	2
Detox Fit	1	1	0
L-Glutathion 500mg	1	1	0
Selen 200µg	0	1	0
SOD Suproxid-Dismutase	2	2	2
Spirulina 500mg	3	2	3

Schwermetalle ausleiten	Empf. Tagesdosis		
Astaxanthin	1	0	1
Beta-Carotin 150mg	1	1	0
HHN Haut, Haar & Nagel	1	1	1
Vitamin D3 5000 I.E.	1	0	0

Sonnenallergie	Empf. Tagesdosis		
Astaxanthin	1	0	1
Beta-Carotin 15mg	1	1	0
HHN Haut, Haar und Nagel	1	1	1
Vitamin D3 5000 I.E.	1	0	0

<i>Sport</i>	<i>Empf. Tagesdosis</i>		
AAKG 1000mg	1-3 Tab. vor dem Sport		
Amino Max Plus	1	1	1
Basic pH	1	1	1
BCAA 7.000	0	10	0
BCAA Pulver	2 ML täglich		
Chondroitin Plus	1	1	1
Cissus	1	1	1
Cordyceps 500mg	1	1	1
Creatin 700mg	0	4	0
Creatin Pulver	2 ML täglich		
GABA 100% Pulver	3 ML täglich		
GABA 750mg	0	0	2
Glycin Pulver	1 gestr. TL		
L-Arginin 1000mg	1	1	1
L-Arginin mit Maca	2	1	2
L-Carnitin 300mg	1	1	1
L-Citrullin Pulver	1 ML täglich		
L-Ctriullin 750mg	2	2	2
L-Ornithin & L-Arginin	2	0	2
Life Force Plus mit Q10	2	2	0
NADH 50mg	0	1	0
Testovir	1	2	1
Tongkat Ali 50mg	1	1	0
Tribulus terrestris 850mg	1	1	1
WHEY Pulver	2 ML täglich		

<i>Stress</i>	<i>Empf. Tagesdosis</i>		
Ashwagandha	1	1	1
B-Komplex mit PABA	1	0	0
Catuaba 500mg	1	1	0
Johanniskraut 500mg	1	1	1
L-Phenylalanine 750mg	1	1	1
L-Theanin 500mg	1	1	0
Magnesiumcitrat	2	1	1
Passionsblume 750mg	1	1	1
Rhodiola rosea 500mg	1	0	0

<i>Stress (2)</i>	<i>Empf. Tagesdosis</i>		
Roter Panax Ginseng	1	0	0
Stress Relief	1	1	1

<i>Struma & Hypothyreose</i>	<i>Empf. Tagesdosis</i>		
ABM	1	1	1
B-Komplex	1	0	0
Bor 3mg	1	0	0
Chlorella 400mg	2	2	2
Cordyceps 500mg	1	1	1
Jod 150µg	1	0	0
Kelp 200mg	1	0	0
Kupfer 2mg	0	1	0
L-Tyrosin 500mg	1	0	1
Magnesiumcitrat	1	2	1
Selen 200µg	1	0	0
Vitamin D3 5000 I.E.	1	0	0
Zinkcitrat 25mg	1	0	0

<i>Tinnitus & Hörsturz</i>	<i>Empf. Tagesdosis</i>		
Astaxanthin	1	1	1
Auricularia 500mg	1	1	1
B-12 rapid als Methylcobalamin	1	0	0
Bromelain 250mg	1	0	1
GABA 750mg	1	0	1
Ginkgo Plus	0	1	0
Krill-Öl 500mg	1	1	1
Magnesiumcitrat	1	1	1
Oregano-Öl 150mg	1	0	1
Ubiquinol 50mg	1	0	0
Zinkcitrat 50mg	0	1	0

<i>Übersäuerung</i>	<i>Empf. Tagesdosis</i>		
Alfalfa	1	1	1
Algen Mix	5 – 10 Tab.		
Auricularia 500mg	1	1	1
Basic PH	0	1	0

Übersäuerung (2)	Empf. Tagesdosis		
Calcium, Magnesium und Zink	1	1	1
Cordyceps 500mg	1	1	1
Kaliumaspartat Plus	1	1	0
Kaliumcitrat	1	1	1
Kalium-Magnesiumcitrat	1	2	1
Magnesiumcitrat	0	1	0
Sango-Koralle	1	0	0
Zinkcitrat 25mg	1	0	1

Verstopfung, Verdauungsstörungen	Empf. Tagesdosis		
Apeflessig 500mg	1	1	1
Apfelpektin 500mg	1	1	1
Artischocken 350mg	1	1	1
Artischocken Plus	1	1	1
Bittersalz & Glaubersalz	2	2	2
Boswellia 400mg	2	1	1
Bromelain 750mg	1	1	0
Cascara Sagrada 450mg	1	1	1
Chaga 500mg	1	1	1
Consulenzym Plus	1 x 3 oder 2 x 3		
DGL Plus	2	2	2
Fenchel 500mg	1	1	1
Flora Pro 13	1	0	0
Hericium 500mg	1	1	1
Löwenzahnwurzel 500mg	1	1	0
Papaya Enzym	1	1	1
Pleurotus 500mg	1	1	1
Probiotik Immun	1	0	1
Saccharomyces Boulardii	1	1	0
Vitamenzym	2	2	2

Virusinfektionen (Herpes, Hepatitis,...)	Empf. Tagesdosis		
Acerola mit Hesperidin	1	1	1
Colloidales Silber 1100ppm	½ Teelöffel mit Wasser		
Coriolus 500mg	1	1	1
Kapuzinerkresse 500mg	1	1	1

<i>Virusinfektionen (Herpes, Hepatits,...) (2)</i>	<i>Empf. Tagesdosis</i>		
L-Lysin 500mg	1	0	1
Reishi 500mg	1	1	1
Selen 200µg	1	0	0
Vitamin C 1000mg	0	1	0
Vitamin D3 1000 I.E.	1	1	1
Vitamin D3 1000 I.E. flüssig	3 Tropfen täglich		
Zinkcitrat 50mg	0	1	0

<i>Zellenschutz</i>	<i>Empf. Tagesdosis</i>		
Alpha-liponsäure 300mg	1	1	0
Astaxanthin	1	1	0
Brokkoli mit DIM	2	2	2
Cellavital	2	1	1
Curcumin mit Bioperine 500mg	2	2	2
DIM 300mg plus D3	1	1	0
Granatapfel 500mg	1	1	1
Graviola 600mg	1	1	1
Indol-3-Carbinol	1	1	1
Kiefernrinten 100mg	1	1	0
L-Glutathion 500mg	1	0	0
Lycopin 5mg	1	1	0
OPC 600mg mit Acerola	1	0	0
Quercetin 500mg	1	0	0
Selen 200µg	1	0	0
Ubiquinol 50mg	1	1	0
Vitamin E 400 I.E.	0	1	0
Vitamin C Pulver	2 Messlöffel		

Interessiert an einem Produkt?
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite
consultant-sante.swiss
oder kontaktieren Sie uns unter
027/456'10'12

Wichtige Hinweise:

Diese Therapieempfehlungen können eine medizinische Beratung, Diagnose und Behandlung nicht ersetzen!

Bitte beachten Sie: Physische und psychische Beschwerden könne unterschiedliche Ursachen haben, die durch einen Arzt oder Therapeuten abgeklärt werden sollten, damit eine geeignete Therapie festgelegt werden kann. Die hier empfohlenen Tagesdosen sollten nur als Richtwert angesehen werden. Die im Einzelfall sinnvolle Dosierung sollte durch einen Arzt oder Therapeuten in Abhängigkeit von individuellen Faktoren wie Alter, Gewicht, Schwere und der Erkrankung, Medikamenteneinnahme, eventuell vorliegenden Mangelzuständen etc. bestimmt werden.